

Technisch Beleid 2024 - 2033

Tijd om aan te haken



Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
1. Definitie prestatiesport en breedtesport.....	4
I. Prestatiesport.....	4
II. Breedtesport	4
2. Doelstellingen per verenigingsonderdeel.....	4
I. Prestatielijnn.....	4
II. Breedtelijn	6
III. Jeugd	7
IV. CMV.....	8
V. Recreanten.....	8
VI. Sport en Bewegen+	8
3. Teamindelingen en samenstelling teams.....	8
I. Teamindeling prestatieteams senioren.....	8
II. Teamindeling breedtelijn senioren	9
4. Teamindeling prestatielijn jeugd	9
I. Teamindeling breedtelijn jeugd.....	10
II. Teamindeling CMV.....	10
III. Teamindeling recreanten.....	11
IV. Teamindeling S&B+	11
V. Uitzonderingen op samenstellingen van teams.....	12
VI. Meetrainingen bij hoger team	12
VII. Wedstrijden spelen bij een ander team	12
VIII. Doorstroming teams	13
IX. Wachtlijst	13
5. Faciliteiten.....	14
I. Trainingen.....	14
II. Trainers	14
III. Faciliteiten topdivisie en hoger	14
6. Trainersopleiding	15
7. Samenstelling en taken Technische Commissie	15
8. Stappenplan per volleybalseizoen	16

Seizoen 2024-2025.....	16
I. Kwalitatief groei leden.....	16
II. Trainersbegeleiding	16
III. Trainerswerving	16
IV. Randvoorwaarden.....	17
Seizoen 2025-2026.....	17
I. Kwalitatieve groei leden.....	17
II. Trainersbegeleiding	18
III. Trainerswerving	18
IV. Randvoorwaarden.....	18
Seizoen 2026-2027	18
I. Kwalitatieve groei leden.....	19
II. Trainersbegeleiding	19
III. Trainerswerving	19
IV. Randvoorwaarden.....	19
Seizoen 2027-2028	19
Seizoen 2028-2029.....	19
Seizoen 2029-2030.....	19
Seizoen 2030-2031	19
Seizoen 2031-2032	19
Seizoen 2032-2033.....	19

Inleiding

Pegasus is de grootste volleybalclub van Nijmegen. De vereniging heeft meer dan 500 leden. Er zijn in het seizoen 2023-2024: 15 damesteams, 10 herenteams, 10 jeugdteams, 5 recreantenteams, 2 Sport & Bewegen teams en ca. 75 CMV-leden. De niveaus variëren van topdivisie tot en met vierde klasse bij de senioren en van eerste klasse tot en met derde klasse bij de jeugd. Pegasus is een club waar aandacht is voor zowel de prestatie- als de breedtelijn. Het een hoeft het andere namelijk niet uit te sluiten. Pegasus streeft ernaar om volleybal aan te bieden aan een zo breed mogelijke groep mensen onder begeleiding van bekwame trainers en coaches in een veilige en respectvolle sportomgeving.

Pegasus is van oudsher een echte familievereniging. Leden beginnen al in de jongste jaren bij Pegasus en groeien door van de CMV, naar de jeugd, naar de senioren. Vaak spelen ouders ook bij de vereniging en zijn zij ook al jaren lid. Dit familiegevoel is er nog steeds, maar zien we ook afnemen omdat er grote niveau verschillen zijn in de seniorenlijn. Hierdoor is het lastig om voor iedereen het passende niveau te bieden en om het niveau vast te houden merken we dat we vaker genoodzaakt zijn om naar externe spelers te kijken. Om ervoor te waken dat we het familiegevoel kunnen behouden en de vereniging kunnen blijven waar iedereen zich thuis voelt, is het van belang dat we het gat dat qua niveaus tussen de teams is ontstaan dichten, waarbij focus op de ontwikkeling van de jeugd essentieel is.

Dit technisch beleid is gemaakt, omdat we merkten dat er veel onduidelijkheid was bij leden vanuit welke basis er teamindelingen werden gemaakt. Daarnaast merkten we bij de trainers van de prestatieteams veel onduidelijkheid met welke doelstellingen zij moesten bouwen aan het team. Dit technisch beleid is tot stand gekomen dankzij de input van twee heidagen die in 2022-2023 zijn georganiseerd, door gesprekken te voeren met trainers van de prestatieteams en ervaren externe trainers. Daarnaast is het concept technisch beleid voorgelegd aan de ALV, waar nog veel waardevolle feedback uit naar voren is gekomen. Op deze manier heeft iedereen in de vereniging de kans gehad om mee te denken en dit heeft geresulteerd in het technisch beleid dat nu voor je ligt.

In dit technisch beleid geven we graag meer inzicht over de huidige opbouw van onze vereniging en wat onze ambities hierin zijn voor komende jaren. Daarnaast komt er aan bod hoe teamindelingen tot stand komen en welke faciliteiten horen bij welke niveaus. Ook gaan we in op de rol van de Technische Commissies (hierna: TC). Aan het einde van het beleid presenteren we per jaar welke stappen er gezet moeten worden om de doelen die beschreven zijn in dit plan te behalen.

We hopen op deze manier meer transparantie te bieden aan de leden, zodat zij op de hoogte zijn welke koers de vereniging vaart en op welke manier daar invulling aan wordt gegeven.

1. Definitie prestatiesport en breedtesport

I. Prestatiesport

Senioren

We benoemen binnen de eerste klasse en hoger verschillende teams tot prestatieteam. We hebben ervoor gekozen dit binnen de eerste klasse of hoger te doen, omdat het tegenwoordig mogelijk is om je tot en met de eerste klasse vrij in te schrijven bij de Nevobo. Hierdoor kunnen we zelf kiezen hoeveel teams er eerste, tweede, derde en vierde klasse spelen en hebben we zelf in de hand dat we op alle niveaus teams hebben spelen. Het is echter niet mogelijk om je vrij in te schrijven voor promotieklasse of hoger. Het is soms mogelijk om een verzoek in te dienen bij de Nevobo, maar de plekken in de poules zijn beperkt. Promotie van teams is eigenlijk de enige manier om garantie te hebben dat er hoger gespeeld kan worden. De prestatie van het team is dus van groot belang voor de ontwikkeling van het niveau van de vereniging en voor de aansluiting bij D1 en H1. We streven naar een aansluitende piramide.

Het is belangrijk hierbij te vermelden dat niet alle teams die eerste klasse of hoger spelen onder prestatieteams vallen. Het verschilt per volleybalseizoen welke teams onder de noemer prestatieteam vallen. Bij de ontwikkeling van de nieuwe teamindelingen zal er per seizoen bekeken worden welke teams tot de prestatieteams behoren en dus vanuit de vereniging een doelstelling krijgen en de faciliteiten die het bestuur daarbij vindt horen. De faciliteiten worden in het hoofdstuk faciliteiten verder toegelicht.

Jeugd

Minimaal de eerste teams per leeftijdscategorie vallen onder de prestatieteams (A1, B1, C1). Bij de C-jeugd zou het goed zijn om minimaal twee prestatieteams te vormen: een eerstejaarsteam en een tweedejaarsteam. Het verschil tussen kinderen die net uit de CMV komen en dus voor het eerst 6-6 spelen met kinderen die dit al een jaar hebben gespeeld is over het algemeen erg groot. Om iedereen op zijn/haar eigen niveau te laten spelen is daarom een extra team in de C-jeugd gewenst. Als het aanbod van ambitieuze spelers/speelsters groot is, kan er voor gekozen worden, meerdere prestatieteams per leeftijdscategorie te formeren.

II. Breedtesport

Bij Pegasus behoren alle seniorenteams die tweede klasse tot en met de vierde klasse spelen en de teams die hoger spelen, maar door het bestuur niet tot een prestatieteam zijn benoemd. Hieronder vallen ook de CMV, de recreanten en de S&B+. Voor de jeugd geldt dat alle teams behalve de eerste teams per niveau onder de breedtesport vallen met een uitzondering voor de C waar we streven naar twee prestatieteams, zoals beschreven bij het kopje 'Jeugd' hierboven.

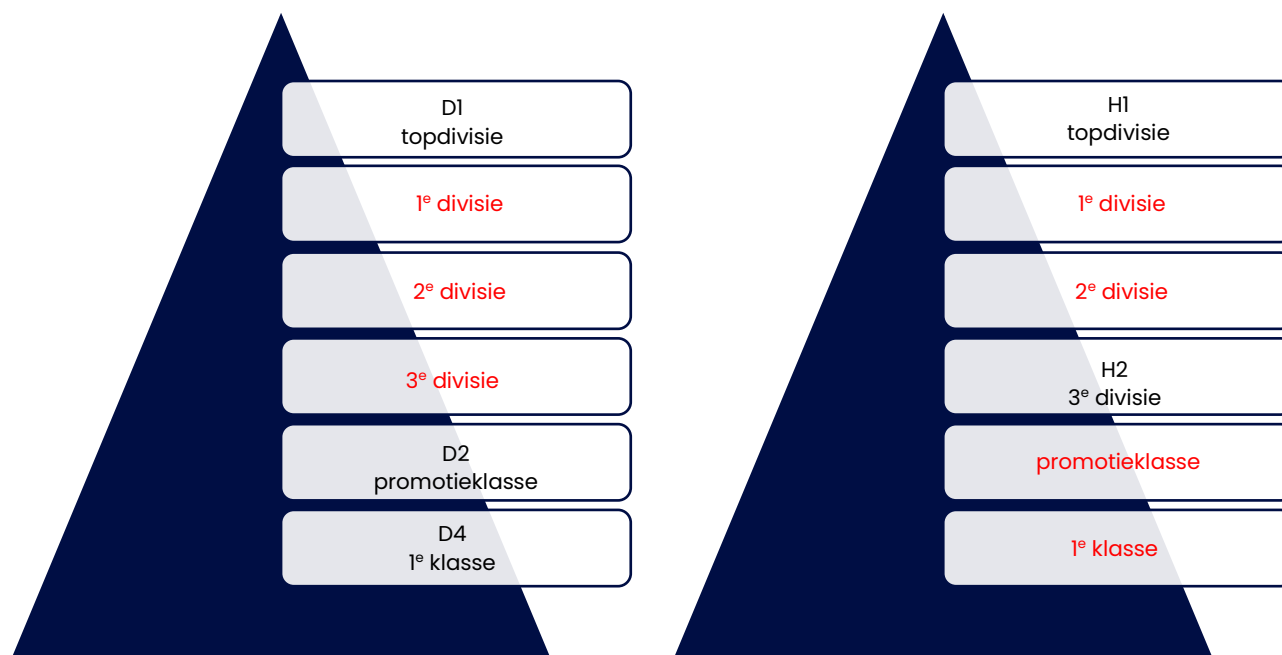
2. Doelstellingen per verenigingsonderdeel

I. Prestatielijn

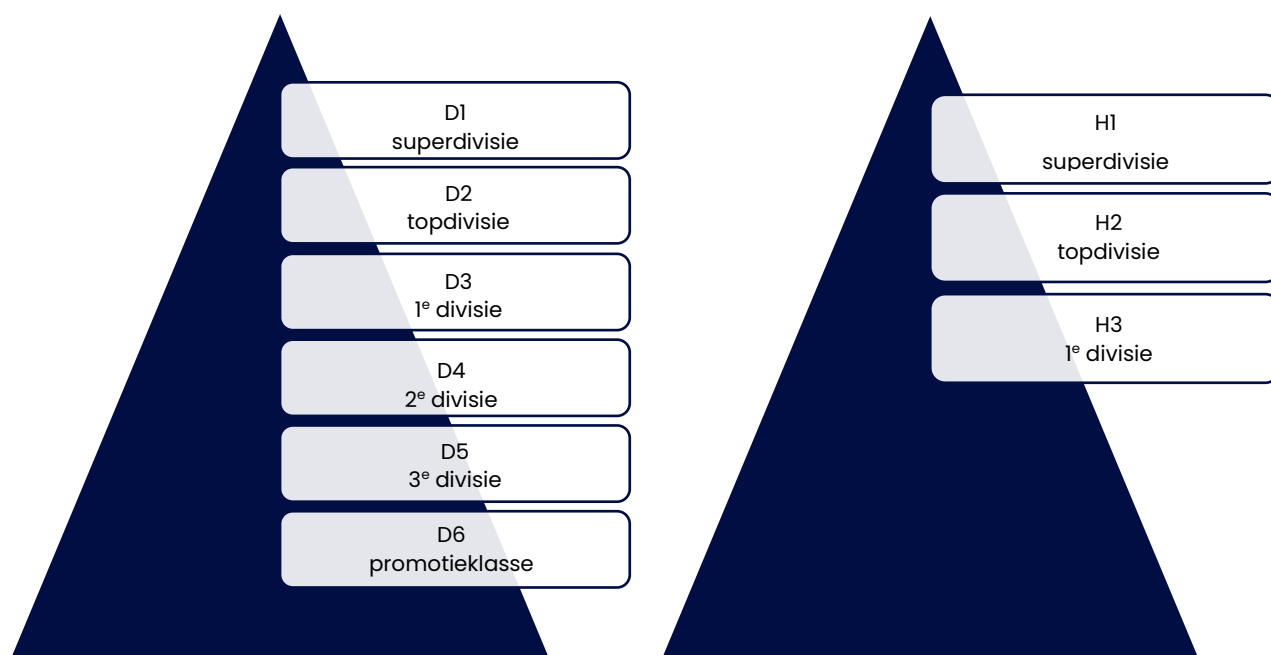
We streven de komende negen volleybalseizoenen naar meer aansluiting tussen de prestatieteams. Dit betekent niet alleen dat het niveau van de vereniging zal moeten groeien, maar ook het aantal teams dat prestatiegericht gaat spelen.

Hieronder schetsen we onze ambitieuze doelstelling waarnaar we komende jaren zullen handelen. Per volleybalseizoen kijken we naar de stand van zaken en stellen we een passende doelstelling vast voor dat seizoen. De dameslijn is hierin een stuk breder opgezet dan de herenlijn, omdat de aanwas voor meisjes is in de vereniging vele malen groter. We hebben momenteel alleen jongensteams samen met Vocasa en geen eigen jongensteams.

In seizoen 2023–2024 zag de piramide er als volgt uit:



Het doel voor eind 2033:



Ontwikkeling van de piramide per volleybalseizoen:

Dameslijn

	Dames 1	Dames 2	Dames 3	Dames 4	Dames 5	Dames 6
2024-2025	Superdivisie	3 ^e divisie	Promotieklasse	1 ^e klasse	x	x
2025-2026	Superdivisie	3 ^e divisie	Promotieklasse	Promotieklasse	1 ^e klasse	x
2026-2027	Superdivisie	3 ^e divisie	3 ^e divisie	Promotieklasse	1 ^e klasse	x
2027-2028	Superdivisie	2 ^e divisie	3 ^e divisie	Promotieklasse	1 ^e klasse	1 ^e klasse
2028-2029	Superdivisie	2 ^e divisie	3 ^e divisie	3 ^e divisie	Promotieklasse	1 ^e klasse
2029-2030	Superdivisie	2 ^e divisie	2 ^e divisie	3 ^e divisie	Promotieklasse	1 ^e klasse
2030-2031	Superdivisie	1 ^e divisie	2 ^e divisie	3 ^e divisie	Promotieklasse	1 ^e klasse
2031-2032	Superdivisie	1 ^e divisie	2 ^e divisie	2 ^e divisie	3 ^e divisie	Promotieklasse
2032-2033	Superdivisie	1 ^e divisie	1 ^e divisie	2 ^e divisie	3 ^e divisie	Promotieklasse
Eind 2033	Superdivisie	Topdivisie	1 ^e divisie	2 ^e divisie	3 ^e divisie	Promotieklasse

Herenlijn

	Heren 1	Heren 2	Heren 3
2024-2025	Topdivisie	3 ^e divisie	3 ^e divisie
2025-2026	Topdivisie	3 ^e divisie	3 ^e divisie
2026-2027	Topdivisie	2 ^e divisie	3 ^e divisie
2027-2028	Superdivisie	2 ^e divisie	3 ^e divisie
2028-2029	Superdivisie	2 ^e divisie	2 ^e divisie
2029-2030	Superdivisie	1 ^e divisie	2 ^e divisie
2030-2031	Superdivisie	1 ^e divisie	2 ^e divisie
2031-2032	Superdivisie	1 ^e divisie	1 ^e divisie
2032-2033	Superdivisie	Topdivisie	1 ^e divisie
Eind 2033	Superdivisie	Topdivisie	1 ^e divisie

II. Breedtelijn

We streven naar voldoende teams in de eerste tot en met de vierde klasse, zodat er voor ieder niveau voldoende aanbod is. Speelplezier staat in deze teams voorop. Zij stellen in samenspraak met de trainer een doel vast voor het seizoen en maken samen afspraken over bijvoorbeeld het wisselbeleid. Het bestuur en de TC bemoeien zich in principe niet met de afspraken die gemaakt worden. Zij zorgen er wel voor dat deze teams met veel plezier kunnen volleyballen door te zorgen voor voldoende spelers als er bijvoorbeeld mensen uitvallen door blessures.

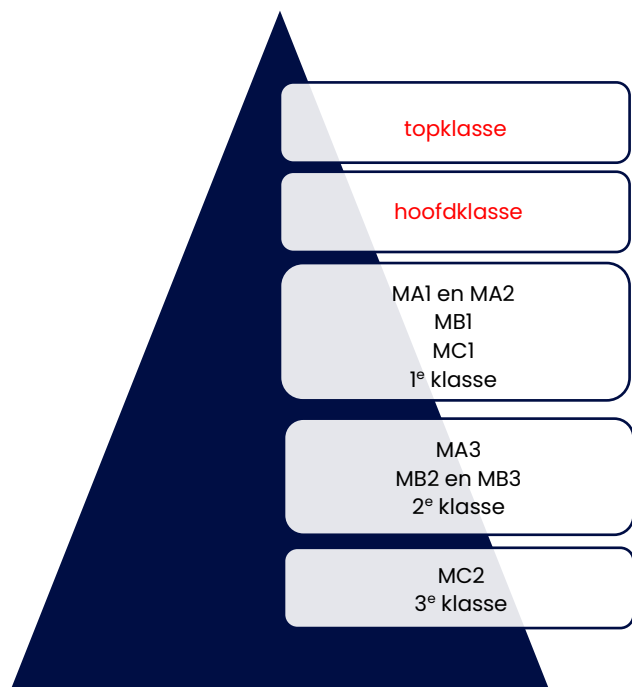
We merken nu dat de teams van de breedtesport ieder jaar best wel gelijk blijven. Iedereen is gewend om jaar in jaar uit met dezelfde teamgenoten te spelen. Voor de komende jaren is het streven deze traditie te doorbreken. We zijn een vereniging met elkaar en dat is breder dan jouw eigen team. Verandering is altijd spannend, maar het zal de vereniging zowel binnen als buiten het veld ten goede komen. Als teams meer door wisselen, leren leden meer mensen in de vereniging kennen en creëren we meer focus op de vereniging in plaats van het individuele team. Ook als we kijken naar het volleybal is het wenselijk om door te wisselen, omdat er weer andere volleybalkwaliteiten naar boven komen drijven in nieuwe samenstellingen en we daarbij meer mogelijkheden creëren om de doorstromende jeugd opleidingsplekken te bieden.

Wilt namelijk niet dat de jeugd allemaal bij elkaar terecht komt op het senioren niveau, maar dat zij in een team komen met spelers die al gewend zijn om in de senioren te spelen.

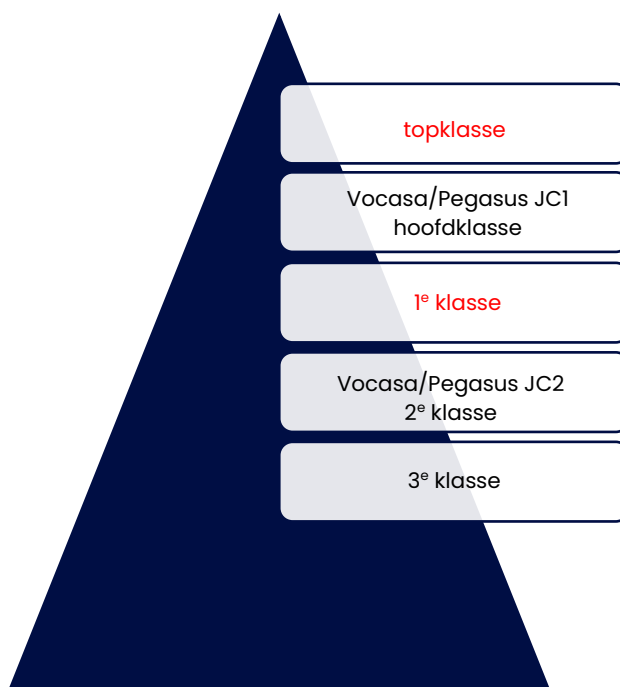
III. Jeugd

In de jeugd streven we naar een balans tussen prestatie en plezier. In 2023-2024 zijn de niveaus als volgt verdeeld:

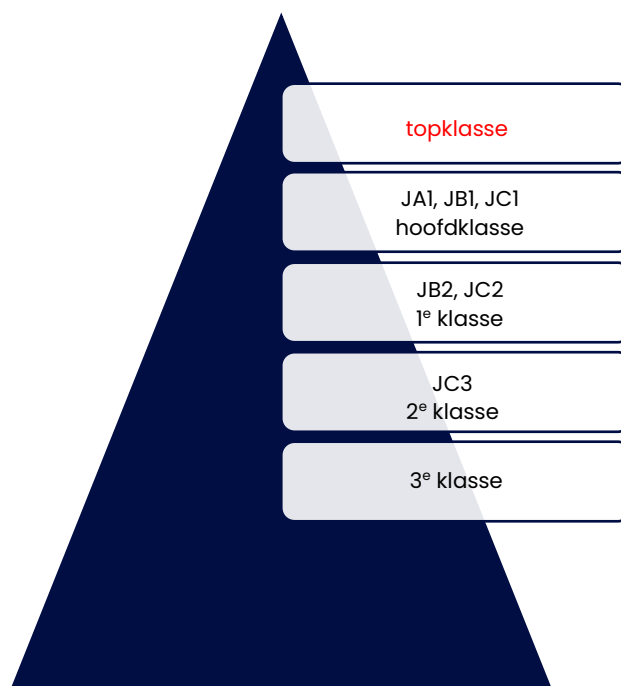
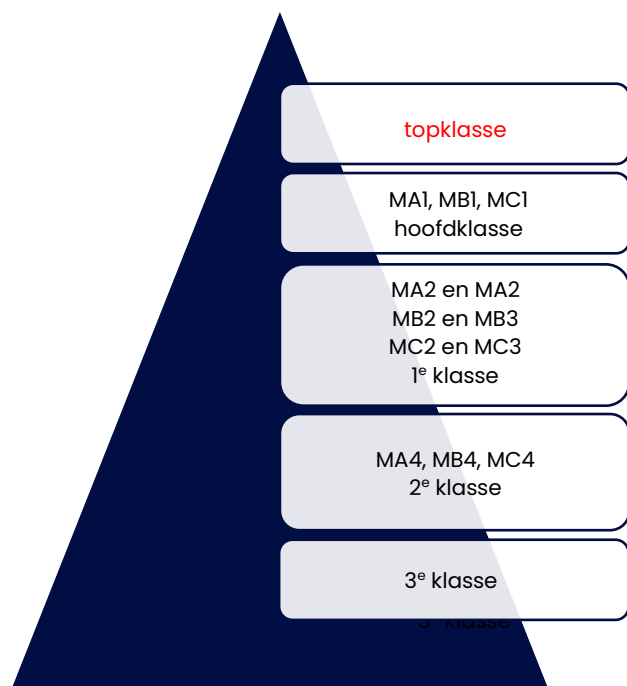
Meisjes



Jongens



Het doel voor eind 2033



De CMV bestaat momenteel uit zes spelniveaus, gekoppeld aan leeftijden (niveau 1=6/7 jaar, niveau 6=11/12 jaar). Plezier staat voorop en er is veel aandacht voor het aanleren van balvaardigheid en algemene bewegingsscholing. Stapsgewijs worden de volleybaltechnieken aangeleerd. Afgelopen jaren is er een leerlijn ingezet. Het streven is nu om voornamelijk de trainers meer handvatten te geven om deze leerlijn goed over te brengen op de CMV, zodat de ontwikkeling in de CMV al meer op gang komt en we de aansluiting in de prestatieteams senioren uiteindelijk met eigen leden kunnen behalen.

V. Recreanten

Bij de recreanten streven we naar plezier in het volleybal. We hebben vijf recreanten teams en blijven deze vijf teams aanbieden. Het zijn vaak Pegasusleden die al jaren, soms wel tientallen jaren, lid zijn van de vereniging. Zij hebben besloten niet langer wedstrijden te spelen, maar volleyballen nog wel graag. We houden vast aan vijf teams om wel een plek te blijven bieden aan volleyballers die een stapje terug willen doen, maar zullen deze afdeling niet uitbreiden met de jaren.

VI. Sport en Bewegen+

Bij Sport en Bewegen+ staat plezier voorop en daarnaast staan de trainingen in het teken van blessurepreventie. Het is een totaal ander spel dan volleybal. De S&B speelt in spelvormen en met een veel lichtere bal. De leden van de S&B hebben dan ook vaak geen volleybalachtergrond. S&B+ is ontstaan door een samenwerking met de Gemeente Nijmegen. Wij faciliteren zo een sportmogelijkheid voor 60+ en 70+. We breiden deze twee groepen niet uit. Het blijft maximaal bij deze twee groepen.

3. Teamindelingen en samenstelling teams

I. Teamindeling prestatieteams senioren

De TC streeft in de eerste klasse tot en met eerste divisie naar een team met 12 competitiespelers, incl. 1 libero. In de Topdivisie en Superdivisie geldt een maximum van 14 competitiespelers, incl. 2 libero's. Als de TC het noodzakelijk acht, worden er in april/mei selectietrainingen of proeftrainingen gehouden. De timing van deze trainingen hangt af van de planning van de Nevobo. De trainingen zullen altijd plaatsvinden na de P/D-wedstrijden. De trainingen zijn bedoeld om een goed beeld te krijgen hoe de teams die uitkomen in de promotieklasse of hoger gevuld moeten worden. Concreet betekent dit dat elke speler zijn plaats in het team (wederom) moet verdienen. Aan deze selectietrainingen nemen die spelers deel die volgens de TC in aanmerking komen voor teams die uitkomen in de promotieklasse of hoger en die bereid zijn twee keer per week (of indien topdivisie/superdivisie drie keer per week) te trainen en op zaterdag competitie te spelen. De TC raadpleegt hiervoor altijd de trainers. We verwachten van de spelers van prestatieteams de toewijding om bij alle trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn. Ook mensen binnen de vereniging die zelf de ambitie uitspreken graag te willen doorstromen, komen in aanmerking voor de selectietrainingen.

Waar nodig zal de TC een voorselectie maken om teleurstellingen te voorkomen. De volgende uitgangspunten zijn opgesteld voor het bepalen van de selectie van de prestatieteams:

- Teamsamenstelling wordt bepaald in overleg met de hoofdtrainers en door de TC definitief vastgesteld. De TC maakt dus de definitieve eindbeslissing.
- Streven is om de sterkst mogelijke selecties te vormen waarbij gekeken wordt naar de volgende punten (niet noodzakelijk in deze volgorde):

- o Ambitie/potentie/doorgroeien
 - o Teamconfiguratie (posities)
 - o Persoonlijke wensen
 - o Balans van verschillende persoonlijkheden
 - o Motivatie
 - o Bereidheid om het aantal keer te trainen dat staat voor het desbetreffende team
 - o Discipline
 - o Zelfvertrouwen
- Bij twijfel tussen spelers wordt gekeken naar:
 - o Lidmaatschap Pegasus of externe speler: een Pegasuslid met dezelfde kwaliteiten gaat altijd voor op een externe speler.
 - o Bij de komst van een externe speler is het van groot belang dat er nog, in de optiek van de TC en trainers, een passende plek beschikbaar is voor het Pegasuslid.

II. Teamindeling breedtelijn senioren

De TC streeft in de tweede tot en met de vierde klasse naar een team met maximaal 12 spelers, waarvan minimaal 9 competitiespelers en maximaal 3 meetrainers. De meetrainers kunnen in dit geval ook jeugdleden zijn die een extra training draaien. Als er jeugdspelers zijn die hiervoor in aanmerking komen, gaan zij voor op mensen van de wachtlijst.

De TC maakt n.a.v. de ingevulde enquêtes door de spelers en trainers een teamindeling voor de teams die uitkomen in de tweede tot en met de vierde klasse. Waar nodig zal er aanvullend overleg plaatsvinden met de trainers.

Bij het samenstellen van het team houdt de TC ook rekening met de punten die een rol spelen in de prestatieteams:

- Kwaliteit: ambitie/potentie/doorgroeien
- Teamconfiguratie (posities)
- Persoonlijke wensen
- Balans van verschillende persoonlijkheden
- Motivatie
- Bereidheid om het aantal keer te trainen dat staat voor het desbetreffende team
- Discipline
- Zelfvertrouwen

Ook bij de breedtelijn geldt dat een Pegasuslid met dezelfde kwaliteiten altijd voorgaat op een externe speler en dat er bij de komst van een externe speler het van groot belang is dat er, in de optiek van de TC en trainers, een passende plek beschikbaar is voor het Pegasuslid.

4. Teamindeling prestatielijn jeugd

De teams bestaan bij voorkeur uit max. 9-10 spelers/speelsters. Dat zorgt voor voldoende speeltijd bij wedstrijden en ruimte om extra spelers/speelsters mee te laten trainen.

Bij de teamindelingen voor de prestatieteams in de jeugd wordt er gekeken naar:

motivatie. Het jeugdlid moet het zelf echt willen, want in de prestatieteams is een hoge opkomst op trainingen en wedstrijden een vereiste, alsmede een goede inzet.

- Leeftijd: jeugd zonder dispensatie om zo hoog mogelijk te kunnen spelen. Het is wel mogelijk om jonger door te stromen naar een hogere leeftijdsklasse als dit bijdraagt aan de ontwikkeling van het jeugdlid.
- Ontwikkelingsperspectief: heeft het jeugdlid potentie om op den duur hoger dan eerste klasse bij de senioren te spelen? Hoe jonger het jeugdlid, hoe lastiger dit in te schatten is.
- Motorische en technische vaardigheden: Heeft het jeugdlid op dit moment voldoende vaardigheden om bij het prestatieteam aan te sluiten?

De TC-jeugd is verantwoordelijk voor de teamindelingen van de jeugd. Hierbij worden de adviezen van de jeugdtrainers van desbetreffende teams meegenomen. Een hoofd cmv- en jeugdopleiding speelt hierbij ook de cruciale rol. Hij bewaart het overzicht over de spelers en adviseert de TC-jeugd in de keuzes.

I. Teamindeling breedtelijn jeugd

De teams bestaan bij voorkeur uit 9-10 spelers/speelsters. Dat zorgt voor voldoende speeltijd bij wedstrijden en ruimte om evt. nieuwe aanmeldingen in te passen.

Bij de teamindelingen voor de breedtelijnteams in de jeugd wordt er gekeken naar:

- Leeftijd: de jeugdleden worden zoveel mogelijk in hun eigen leeftijdsklasse ingedeeld. Echter kan een jonger jeugdlid eerder doorstromen of een jeugdlid een jaar langer in een bepaalde leeftijdsklasse blijven als dit ten goede komt aan de ontwikkeling van de jeugdspeler/-speelster. Bij eerdere of latere doorstroming wordt dit altijd overlegd met jeugdlid en ouder(s).
- Sociale aspecten: er wordt goed gekeken naar groepsdynamiek, en zoveel mogelijk rekening gehouden om vrienden en vriendinnen bij elkaar te plaatsen als dat de wens van de jeugdleden is.
- Wens 1 of 2 keer trainen per week: Om zoveel mogelijk met het eigen team te trainen, kan er bij de teamindeling gekeken worden naar de wens om één of twee keer per week te trainen. Andere optie is om een gecombineerde training aan te bieden voor jeugdleden die graag 2x per week te organiseren.

De TC-jeugd is verantwoordelijk voor de teamindelingen van de jeugd. Hierbij worden de adviezen van de jeugdtrainers van desbetreffende teams meegenomen. Een hoofd cmv- en jeugdopleiding speelt hierbij ook de cruciale rol. Hij bewaart het overzicht over de spelers en adviseert de TC-jeugd in de keuzes.

II. Teamindeling CMV

CMV bestaat uit zes niveaus, ongeveer gekoppeld aan de basisschoolgroepen:

Niveau 1 – groep 3 – 6/7 jaar

Niveau 2 – groep 4 – 7/8 jaar

Niveau 3 – groep 5 – 8/9 jaar

Niveau 4 – groep 6 – 9/10 jaar

Niveau 5 – groep 7 – 10/11 jaar

Niveau 6 – groep 8 – 11/12 jaar

...in de juiste leeftijdsgroep te plaatsen. Een kind mag niet naar een hogere groep worden geplaatst, hiervoor hoeft geen dispensatie te worden aangevraagd. Uiteraard wordt er ook rekening gehouden met de sociaal-emotionele ontwikkeling en proberen we vriendjes en vriendinnetjes zoveel mogelijk bij elkaar te plaatsen.

Als kinderen eerder klaar zijn voor het volgende niveau, dan kunnen ze eerder doorstromen naar een hogere groep. Dit kan ook na de kerstvakantie plaatsvinden, voor de start van de 2^e competitiehelft.

Alhoewel we binnen de CMV geen prestatieteams hebben, wordt er bij de indeling bij de teams vanaf niveau 5 wel gekeken naar de motivatie en de capaciteiten van de kinderen. Vanaf niveau 6 wordt gekeken of het mogelijk is voor een kind om aan te sluiten bij de C-jeugd, zodat zij daar alvast kunnen wennen aan het volgende niveau en eventueel sneller door kunnen stromen naar de B.

Bij nieuwe kinderen is het soms goed om eerst een niveau lager te starten om de basis te leren.

Kinderen stromen in principe door naar de C-jeugd wanneer:

- Ze naar de middelbare school gaan.
- Ze volgens de leeftijdsvoorschriften van de Nevobo naar de C-jeugd toe moeten (12 jaar oud op of na 1 oktober van het nieuwe seizoen).
- Ze een jaar niveau 6 hebben gespeeld.
- Als een kind er aan toe is, ter beoordeling van de hoofd cmv- en jeugdopleider, in overleg met kind en ouder.
- Het vanwege de teamindeling in de C-jeugd wenselijk is dat er extra kinderen doorstromen (kinderen moeten minimaal niveau 5 hebben gespeeld). Het zou wenselijk kunnen zijn op het moment er een tekort is aan C-jeugd. Dubbele competitie (zowel C als CMV) is ook een optie voor deze kinderen.

Langer in de CMV blijven is ook een optie als dat beter is voor de ontwikkeling van het kind, maar dit gaat dan altijd in overleg met ouder en kind.

III. Teamindeling recreanten

De teamindeling voor de recreanten blijft eigenlijk ieder jaar gelijk en dat kan ook de komende jaren zo blijven. Belangrijk is dat er indien er plekken vrijkomen er eerst geconstateerd wordt of er mensen in de vereniging zijn die een plek bij de recreanten willen voor dat er externe personen van de wachtlijst worden gehaald. Daarnaast zien we bij deze teams een hoog vrienden gehalte, waardoor de neiging soms misschien ontstaat om kennissen en vrienden uit te nodigen onderdeel te worden van het team. We willen er wel voor waken dat ook dan interne leden en de mensen die zich hebben aangemeld voor de wachtlijst voorgaan.

IV. Teamindeling S&B+

De teamindeling van de S&B is voornamelijk op leeftijd gebaseerd. Er wordt in veel mindere mate gekeken naar niveau. Er is voor deze groep geen sprake van een wachtlijst.

Uitzonderingen in teams

De TC heeft het recht uitzonderingen te maken. Bij de overweging moet het spelplezier en de toegevoegde waarde van de speler voor het team in acht worden genomen. Wanneer er een uitzondering gemaakt is op de samenstelling van de teams is deze geldig voor één seizoen. In het volgende seizoen wordt door de TC opnieuw gekeken of er behoefte is aan een uitzondering en of deze doorgang kan vinden.

VI. Meetrainen bij hoger team

Het is van belang dat er, binnen de bestaande capaciteit, door jonge(re) spelers, of spelers met ambitie meegetraind kan worden met hoger spelende teams. Meetrainers kunnen zichzelf melden bij de TC, maar trainers en TC kunnen ook zelf constateren dat het voor de ontwikkeling van een speler goed zou zijn om mee te trainen met een hoger team. Een groep bestaande uit de voorzitters van de TC, de trainers van de prestatieteams en de hoofd cmv- en jeugdopleiding stelt vast wie er mee willen en kunnen trainen en bij welk team zij dan het meest passen.

Wanneer er getwijfeld wordt tussen meetrainers, dan gaat een jeugdspeler voor op andere senioren; tenzij het gaat om een speler met jeugdleef tijd die al in een seniorenteam speelt. Mochten er meerdere (jeugd)spelers in aanmerking komen om mee te trainen, dan kijkt de TC in overleg met de hoofd cmv- en jeugdopleiding en de hoofdtrainers van de prestatieteams naar de mogelijkheden. Hierbij kan gedacht worden aan een roulatieschema waarin meerdere (jeugd)spelers toch de mogelijkheid krijgen om mee te trainen met de prestatieteams. Er vindt tweemaandelijks een gesprek plaats tussen TC, hoofd cmv- en jeugdopleiding en de trainers van de prestatieteams om er zorg voor te dragen dat alle kansen worden benut. Dit wil zeggen dat zij kijken of de groep die meetraint met andere teams nog volledig is en of iedereen de ontwikkeling doormaakt waar zij op hadden gehoopt.

Het is tevens voor externe spelers mogelijk om mee te trainen met teams van Pegasus. Dit gebeurt echter alleen als er onvoldoende interne spelers zijn die in aanmerking komen om mee te trainen en altijd in overleg met TC en de hoofdtrainers. Het is daarbij wel een vereiste dat er een intentie is dat de externe trainer op een later moment lid wil en kan worden bij Pegasus. Daarnaast moet het bestuur te alle tijde op de hoogte worden gebracht als er externe meetrainers worden gehaald.

VII. Wedstrijden spelen bij een ander team

Als een team een speler mist bij een wedstrijd wordt er gekeken of het nodig en mogelijk is een speler te lenen van een ander team. Het meevragen gebeurt in eerste instantie bij het eerstvolgende team óf een hoger team dat in dezelfde competitie speelt en reglementair mag uithelpen. Voorbeeld: Dames 2 en Dames 3 spelen promotieklasse. Op het moment dat Dames 3 een speler mist, mogen zij iemand uit Dames 2 of Dames 4 vragen. Als deze teams tegelijkertijd spelen met Dames 3, wordt er gekeken welke opties het daaropvolgende team, Dames 5, te bieden heeft, et cetera, totdat er een team bereikt is waarvan de coaches en de TC het niet waardevol achten om een speler te lenen.

... kan lenen van een team omdat zij bijvoorbeeld tegelijk spelen, of een tweede of daaropvolgende teams bieden (ook) geen uitkomst om te helpen, kan men toch overwegen een speler uit het eerstvolgende team mee te nemen. Bijvoorbeeld: Dames 1 wil iemand lenen van Dames 2, maar die spelen tegelijk. Van Dames 3 en Dames 4 kan er niemand meedoen, dus wil Dames 1 toch iemand lenen van Dames 2. Er wordt in dat geval door de TC in overleg met de coaches van beide teams gekeken hoe noodzakelijk het meenemen van de speler is. Daarnaast wordt er door de TC beoordeeld welke invloed het op het lager spelende team heeft dat zij een speler missen. Belangrijk hierbij is om te vermelden dat voor iedere wedstrijd dus een andere afweging kan worden gemaakt. Als de TC beslist dat de speler meegaat met het hoger spelende team, spant de TC zich samen met de coaches in om voor het team waar een speler wordt weggehaald, een vervanger te regelen.

VIII. Doorstroming teams

Huidige leden van Pegasus hebben altijd plek binnen de vereniging. Als een speler zou moeten vertrekken bij de vereniging dan is er geen plek voor de speler van buitenaf. Let wel: het gaat om een garantie van een plek binnen de vereniging, niet om een plek in hetzelfde team.

Wanneer er een competitieplek vrijkomt wordt er eerst in andere teams gekeken of er een competitiespeler is die de plek over kan en wil nemen. Vanzelfsprekend moet het niveau van de competitiespeler toereikend zijn voor het team waar een gat is gevallen. Mocht er tijdens een volleybalseizoen een plek vrijkomen dan wordt er tevens rekening gehouden of het voor die persoon nog mogelijk is om competitie te spelen voor het nieuwe team conform de regels van de Nevobo. Verder kijken we wat de invloed is op het team waar de competitiespeler oorspronkelijk was ingedeeld.

Indien de plek niet opgevuld kan worden met een competitiespeler wordt er gekeken of een meetrainer aanspraak wil maken op de plek en of het niveau toereikend is. Indien de plek niet opgevuld kan worden met een meetrainer wordt er een speler van de wachtlijst gehaald.

Deze geschetste doorstroming geldt voor zowel jeugd, als senioren en recreanten. Tevens vindt er een gesprek plaats tussen de Jeugd TC en de Senioren TC voor er plekken worden gevuld om te kijken of er eerst sprake is van de mogelijkheid tot doorstroming van jeugd naar senioren voor er iemand van de wachtlijst wordt gehaald.

IX. Wachtlijst

Pegasus heeft een wachtlijst voor de jeugd, de senioren en de recreanten. Bij het plaatsen van een geïnteresseerd lid op de wachtlijst, moet diegene de intentie hebben om wekelijks (meerdere keren) te trainen en aangeven of hij of zij wedstrijden op donderdag of zaterdag kan spelen (m.u.v. recreanten).

Mensen worden als volgt op de wachtlijst geplaatst: eerst op niveau en op positie, vervolgens op tijd van inschrijving. Wanneer een speler in een team geplaatst moet worden, kijkt de TC eerst naar het gewenste niveau voor het desbetreffende team, vervolgens naar de positie en daarna naar de tijd op de wachtlijst.

De plek wordt diegene door de TC benaderd. De TC benadert de spelers en trainers die willen proeftrainen bij het desbetreffende team. In samenspraak met de TC, de trainer(s) en de TC wordt gekeken of de speler past in het team. Hierbij wordt rekening gehouden met de selectiecriteria geschetst bij 4.1 en 4.2. Wanneer de plek passend is, regelt de TC in samenwerking met de secretaris van het bestuur dat de speler wordt ingeschreven. De TC is verantwoordelijk dat de inschrijfformulieren zo snel mogelijk worden ingevuld. Een speler mag pas trainen (en wedstrijden spelen) als de inschrijving is voldaan.

Om de wachtlijst up to date te houden, voert de TC ieder halfjaar een opschoning uit door de mensen op de wachtlijst te mailen of zij nog steeds op de wachtlijst willen staan. Zo waken we ervoor dat de TC te veel tijd kwijt is met mensen benaderen en wachten op antwoord, terwijl deze personen geen interesse meer hebben.

5. Faciliteiten

I. Trainingen

Alle teams in de vereniging trainen minimaal 1 keer per week. De teams die tot de prestatieteams in de senioren en jeugd horen trainen 2 keer per week. Dames 1 en Heren 1 trainen 3 keer per week als zij topdivisie of hoger spelen. De prestatieteams trainen door in de schoolvakanties, met uitzondering van de zomervakantie. Afhankelijk van het aantal teams, de beschikbare zaalruimte en de (extra) kosten voor de zaalhuur, bekijkt het bestuur per seizoen of andere teams ook vaker kunnen trainen en door kunnen trainen in de vakanties.

II. Trainers

De TC is verantwoordelijk voor de werving van trainers en deze te plaatsen op het niveau dat past bij het team. De uitzondering hierop zijn de trainers van D1 en H1, waarvoor het bestuur verantwoordelijk is. Er wordt gekeken naar de ervaring van de trainer en de match met het team. Idealiter gaat de trainer voor op het passend maken van het trainingsschema. Dit geldt zeker voor de prestatieteams en wordt zo ver mogelijk doorgevoerd in de rest van de vereniging.

III. Faciliteiten topdivisie en hoger

Indien een team topdivisie of hoger speelt komen er bij de faciliteiten extra wensen bij. Zo is de staf idealiter uitgebreider en wordt er met de trainingen nog extra rekening gehouden met wedstrijdelden. Het bestuur kijkt ieder jaar waar de mogelijkheden liggen om de extra faciliteiten te bieden en spant zich de komende negen jaar in om de faciliteiten te verbeteren en te verruimen.

De gewenste faciliteiten:

- Een trainer
- Een co-trainer
- Een manager
- Een fysiotherapeut
- Minimaal 1 training per week op het wedstrijdveld
- Twee velden om op te trainen

...kort binnen de club. Om alle teams wel te laten trainen onder leiding van sommige teams als teamtaak om een team te trainen. Team-trainerstaken zijn niet ideaal, omdat we merken dat teams, begrijpelijk, deze taak verdelen onder alle eigen spelers waardoor het te trainen team iedere week weer een andere trainer heeft. Dit is niet wenselijk voor de ontwikkeling van de spelers. Het streven is om alle teams een vaste trainer te bieden en idealiter een trainer die ook de coaching op zich zou kunnen nemen. Het aanstellen van een trainer heeft echter prioriteit. Naast meer trainers is het ook belangrijk dat de kwaliteit van de trainers groeit. Dit willen we doen door meer tijd en aandacht te besteden aan trainersbegeleiding en trainersopleiding. De Nevobo biedt diverse opleidingen aan en we hebben zelf ook zeer ervaren trainers in huis.

7. Samenstelling en taken Technische Commissie

De Technische Commissie (TC) bestaat uit de TC Senioren (=TC Dames, TC Heren), TC Jeugd, TC Recreanten, TC CMV en TC S&B. De diverse lijnen binnen de TC worden aangestuurd door het Hoofd van de TC. Het Hoofd TC is onderdeel van het bestuur.

In het kader van dit technisch beleid en ook het belang van de vereniging is het noodzakelijk dat TC CMV, Jeugd en Senioren goed met elkaar communiceren.

Daarvoor stellen de TC's CMV, Jeugd en Senioren ieder een voorzitter aan. De voorzitters hebben de taak om, naast hun eigen TC-leden goed te begeleiden, af te stemmen met de andere voorzitters wat er speelt bij de andere afdelingen.

Minimaal iedere acht weken komen de voorzitters samen met de hoofd cmv- en jeugdopleiding en de trainers van de prestatieteams om af te stemmen hoe het gaat. Daarnaast hebben zij iedere drie weken contact met het bestuur en worden indien nodig zaken meegenomen in de bestuursvergaderingen.

Verder verdelen de TC's de teams onder de diverse TC-leden, zodat ieder lid vaste teams onder zich heeft. De verdeling van de teams kan ieder seizoen verschillen. Hierbij zijn twee zaken van belang:

1. De teams die onder een TC-lid vallen zijn zoveel mogelijk opeenvolgend.
Voorbeeld D2 t/m D5 of H2 t/m H6 en niet D2, D14, D16 en H3.
2. Het TC-lid is niet verantwoordelijk voor een team waar hij zelf of een familielid onderdeel van is.

De belangrijkste taak van de TC is om nauw contact te houden met zowel spelers als trainers; zij kunnen bij de TC terecht voor vragen, opmerkingen of tips. De TC stelt zich zichtbaar op. Aan het begin van het seizoen neemt het TC-lid contact op met de teams waar hij of zij over gaat, zodat iedereen weet welk TC-lid verantwoordelijk is voor het team. De TC houdt zelf een vinger aan de pols bij de teams en indien gewenst kunnen er door spelers en trainers ook gesprekken met hen worden aangevraagd.

... hebben gesteld te halen is het noodzakelijk om ook het 'HOE-PLAN' te ontwikkelen en we aan de hand van een stappenplan per volleybalseizoen. We hebben deze voor de komende drie jaar beschreven. Het is noodzakelijk om na elk jaar de balans op te maken en het 'hoe-plan' met een jaar te verlengen. Zo blijft het plan actueel en versterken we de kans van slagen.

Seizoen 2024-2025

Het is een misvatting dat we nu direct als club kwantitatief moeten groeien. Sterker nog, als we wel in omvang groeien, wordt het nog lastiger om kwaliteit te bieden. We hebben immers nu al een tekort aan trainers. We moeten voornamelijk zorgen voor kwalitatief betere trainingen en opleidingskansen bij de CMV en jeugd.

I. Kwalitatief groei leden

- We stellen een hoofd cmv- en jeugdopleiding aan. Deze persoon draagt zorg voor de invulling en coördinatie van de CMV en zorgt dat de kinderen voldoende opgeleid worden om zonder moeite door te stromen naar de jeugd.
- We hebben meer aandacht voor interne meetrainmogelijkheden, zowel jeugd bij seniorenteams als senioren bij hoger spelende seniorenteams. Het hoofd cmv- en jeugdopleiding, voorzitters van de TC en de trainers van de prestatieteams komen een keer per acht weken samen om dit te faciliteren.
- Om bij de jeugd ook meer bewustzijn te creëren tussen prestatie en breedtesport, organiseert de TC ook selectietrainingen voor de jeugdteams.

II. Trainersbegeleiding

- Het hoofd cmv- en jeugdopleiding geeft zelf training geeft aan de CMV, jeugdteams en bij voorkeur een opleidingsteam bij de senioren. Door in alle drie de lagen actief te zijn krijgt deze persoon een goed beeld van de vereniging en van de niveaus die er momenteel zijn. Het hoofd cmv- en jeugdopleiding is tevens verantwoordelijk voor de begeleiding van de trainers van de jeugdteams en biedt handvatten aan de trainers om goed training te kunnen geven.
- We stellen trainers aan voor de prestatieteams en bieden hen een hogere vergoeding, omdat we hen ook vragen om een jaarplan te ontwikkelen voor het team dat zij training geven, zodat zij de gewenste doelstelling behalen. Daarnaast vragen we hen om mee te denken in de meetrain mogelijkheden, zoals benoemd bij kwalitatieve groei leden. Dit kost van hen meer inspanning, vandaar dat we de vergoeding verhogen.
- We faciliteren, eventueel in samenwerking met Vocasa en/of Heyendaal, een VT-2 opleiding voor de beginnende trainers.
- We organiseren twee trainersclinics voor iedereen van Pegasus en de clubs in de omgeving. Clinics geven de trainers handvatten voor hun eigen trainingen en zorgen voor nieuwe inzichten die de trainers mee kunnen nemen in hun ontwikkeling als trainer en daarmee de opleiding van het team.

III. Trainerswerving

- De twee trainersclinics zorgen niet alleen voor extra begeleiding, maar enthousiasmeren ook leden en eventueel externen voor het trainersvak.
- We communiceren breder welke vergoedingen er staan tegenover het training geven. Daarnaast bieden we de trainers die een senioren prestatieteam training geven een hoger bedrag in ruil voor

trainer te ontwikkelen. We stimuleren daarmee ook de omgeving een hogere vergoeding tegenover te zetten. Het is belangrijk dat we meer contact te hebben met de trainers en hen te helpen waar nodig, hiervoor we trainers om door te gaan met training geven. Dit geldt niet alleen voor de vrijwillige trainers, maar tevens voor de trainers die de teamtaken op zich nemen.

IV. Randvoorwaarden

- TC moet zichtbaar zijn voor de teams en weten wat er speelt in de teams van de eigen afdeling. Zij stellen zich voor en zorgen voor een TC-nieuwsbrief aan het begin van het seizoen. Daarnaast houden zij gedurende het seizoen contact met de teams die in hun afdeling vallen. De TC's hebben een draaiboek met de jaarplanning voor achter de schermen, waardoor zij minder ad hoc hoeven te handelen.
- We moeten zorgen dat het sponsorgeld gaat groeien, omdat er met de jaren meer zaalhuur nodig gaat zijn en dit een grote post op de begroting van de vereniging. Daarnaast zijn er meer inkomsten nodig om de groeiende trainerspoule te kunnen vergoeden. Gezien er in dit seizoen gewisseld moet gaan worden met wedstrijdshirts is dit de uitgelezen kans om de 'grotere vissen' binnen te halen. Hiervoor is in seizoen 2023-2024 een sponsorhuis ontwikkeld, waarmee we nu de boer op gaan.
- We moeten met de gemeente in gesprek gaan om meer zaalhuur los te krijgen. We kunnen hierin samen optrekken met de Nevobo.
- We moeten blijven investeren in het opbouwen van verenigingsgevoel. Als teams een hoger niveau gaan spelen komen hier meer vrijwilligerstaken bij kijken. Door te investeren in het verenigingsgevoel én inzicht te bieden in wat er allemaal bij komt kijken om een vereniging draaiende te houden, zorgen we ervoor dat er een trein gaat rijden waar hopelijk alleen maar meer mensen aan boord willen stappen, zodat we de met de jaren groeiende vrijwilligersrollen kunnen blijven vullen. Het is immers niet vanzelfsprekend dat er 500+ leden kunnen volleyballen.

Seizoen 2025-2026

Vanzelfsprekend borduren we dit jaar voort op de uitvoering die voor het voorgaande jaar is vastgesteld. Daarnaast keren enkele punten jaarlijks terug, omdat zij essentieel zijn voor de uitvoering van dit technisch beleid.

I. Kwalitatieve groei leden

- Er komt een leerlijn beschikbaar voor CMV en jeugd waarin we precies hebben vastgelegd wat een volleyballer op welke leeftijd moet kunnen. Zo weten we waar de spelers naar toe moeten groeien en wat ze al moeten kunnen om op een bepaald niveau goed mee te kunnen draaien.
- We weten nu beter welke kwaliteiten er in de jeugd zitten en naar welke teams zij waarschijnlijk door zullen stromen als zij doorgaan naar de senioren. Dit heeft tot gevolg dat er vanaf dit jaar ook meer verschuivingen zullen plaatsvinden in de teams van de teams voor de breedtesport, zodat iedereen op zijn eigen niveau kan blijven spelen.
- We richten de trainingstijden waar mogelijk efficiënter in, zodat we meer mogelijkheden creëren voor de leden om zich te ontwikkelen. Je kunt hierbij denken aan dat bijvoorbeeld de C1 op een andere dag traint dan de CMV-6, zodat het mogelijk is voor CMV-6 om aan te haken bij de C1. Daarnaast kunnen we teams naast elkaar laten trainen, bijvoorbeeld de MA1 en MA2 of DS1 en DS2

zodat zij van elkaar kunnen leren.



Het hoofdv- en jeugdopleiding heeft nu een jaar kennisgemaakt met de vereniging en heeft een duidelijke stand van zaken op kunnen maken. Dit jaar wordt er gebouwd aan een vaste lijn waarin alle jeugdtrainers te werk gaan.

- De minder ervaren trainers zijn automatisch onderdeel van een trainerspoule. Deze trainerspoule wordt begeleid door de Eric Robbers. Zij draaien mee bij een training van D1 en Eric kijkt mee met trainingen van de trainer. Het is de verantwoordelijkheid van Hoofd TC, die zitting heeft in het bestuur, dat deze poule gevormd wordt.
- We zetten een interne VT-3 opleiding op. Eric Robbers is bevoegd deze opleiding te verzorgen. Door deze intern te verzorgen maken we de drempel veel kleiner om de opleiding te volgen. *(Afhankelijk van de ontwikkelingen is het mogelijk dat dit doorschuift naar het volgende volleybalseizoen.)*
- Efficiëntere trainingstijden, zoals benoemd bij punt C onder kwalitatieve groei leden, dragen ook bij aan trainersbegeleiding, omdat de trainer van DS1 bijvoorbeeld de trainers van DS2 eenvoudiger met hen mee kan kijken en begeleiden. Daarnaast kan het ook van invloed zijn op de trainerswerving.

III. Trainerswerving

- De efficiëntere trainingstijden kunnen tot gevolg hebben dat er minder hoofdtrainers nodig zijn. Zo kan er één hoofdtrainer zijn voor de MA1 en MA2 tegelijk die ondersteund wordt door co-trainers (met wellicht minder ervaring). Het is op die manier laagdrempeliger om trainer te worden, omdat de verantwoordelijkheid bij de hoofdtrainer ligt.
- De trainersclinics blijven jaarlijks terugkeren. We kijken of we via connecties ook andere namen aan de trainersclinics kunnen verbinden die het nog interessanter maken om bij een clinic aan te sluiten.

IV. Randvoorwaarden

- De contacten met de gemeente en de Nevobo betreffende de zaalhuur moeten worden onderhouden en uitgebreid.
- In het eerste jaar concentreerde we ons op de grotere vissen, omdat de wedstrijdshirts beschikbaar kwamen. Om de sponsoring te continueren, ook als er grotere vissen wegvallen, moeten we ook aandacht hebben voor kleinere sponsors. De zoektocht naar meer inkomsten uit sponsoring gaat dit jaar dus gestaag door. Daarnaast wordt relatiebeheer van de sponsors een steeds grotere factor.
- Het verenigingsgevoel laten we groeien door meer verbindingen te leggen tussen de verschillende teams en inzicht te blijven bieden in wat er allemaal komt kijken bij het runnen van een vereniging.
- Als de vereniging groeit qua niveau komt er ook bij kijken dat we meer punten moeten leveren op het gebied van de scheidsrechters. Het is belangrijk dat we dit jaar een plan ontwikkelen hoe we deze punten gestaag laten meegroeien met het niveau van de vereniging. De invulling hiervan is sterk afhankelijk van de regels van de bond.

Seizoen 2026-2027

Vanzelfsprekend borduren we dit jaar voort op de uitvoering die voor de voorgaande jaren zijn vastgesteld. Daarnaast keren enkele punten jaarlijks terug, omdat zij essentieel zijn voor de uitvoering

Alle jeugdteams trinden tot nu toe twee keer per week. Er wordt gekeken naar de meerwaarde om alle jeugdteams één teamtraining te geven en één training een combinatietraining te maken van teams waarin er meer aandacht is voor techniek. De prestatieteams voor de jeugd blijven twee keer in de week trainen.

II. Trainersbegeleiding

- De vaste leerlijn is bekend. Trainers weten nu precies welke jaarplanning zij kunnen aanhouden voor hun trainingen en welke doelstellingen er zijn vastgesteld. Het hoofd cmv- en jeugdopleiding bewaakt dit proces.
- *Indien vorig seizoen niet gerealiseerd: We zetten een interne VT-3 opleiding op. Eric Robbers is bevoegd deze opleiding te verzorgen. Door deze intern te verzorgen maken we de drempel veel kleiner om de opleiding te volgen.*

III. Trainerswerving

- Trainerswerving zal een punt van aandacht blijven. Het streven is dat het aantal teamtaken nu tot het minimale is gereduceerd. Het is belangrijk de trainers te blijven ondersteunen en goed te blijven inventariseren waar hun behoeftes liggen om bestaande trainers te onderhouden.
- Het is belangrijk op tijd te signaleren wanneer trainers stoppen, zodat er tijdig naar vervanging kan worden gezocht, zodat het aantal teamtaken blijft dalen en niet meer toe zal nemen.

IV. Randvoorwaarden

- De randvoorwaarden van de eerste twee seizoenen blijven gelden.

Seizoen 2027–2028

Vast te leggen na seizoen 2024–2025.

Seizoen 2028–2029

Vast te leggen na seizoen 2025–2026.

Seizoen 2029–2030

Vast te leggen na seizoen 2026–2027.

Seizoen 2030–2031

Vast te leggen na seizoen 2027–2028.

Seizoen 2031–2032

Vast te leggen na seizoen 2028–2029.

Seizoen 2032–2033

Vast te leggen na seizoen 2029–2030.